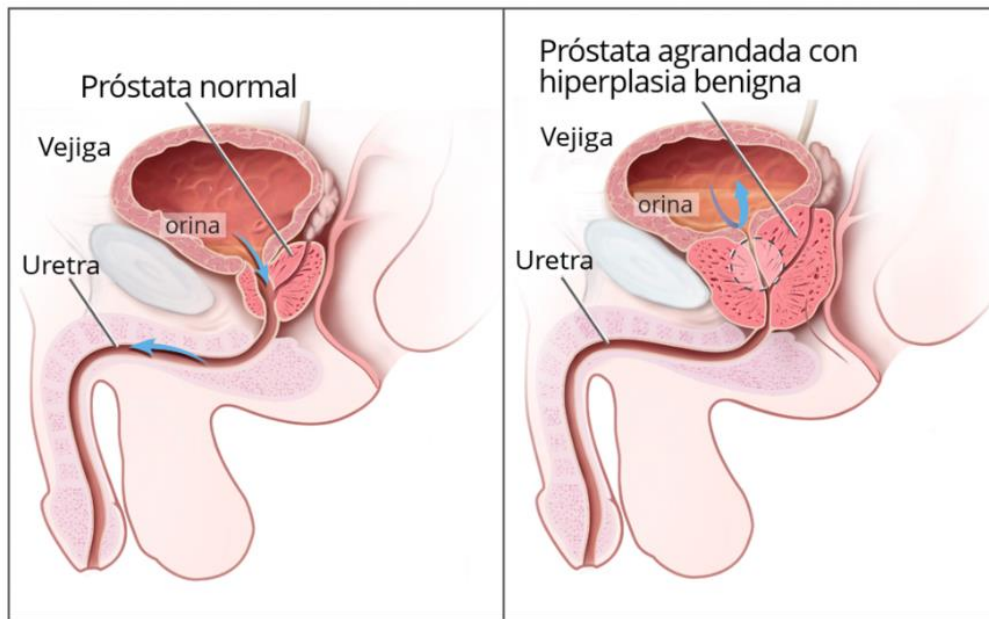


HIPERPLASIA PROSTATICA BENIGNA

Patri, F; Cimarra, F; Barreto, M.

La hiperplasia prostática benigna (HPB) es un trastorno común en hombres, donde la glándula prostática, comienza a aumentar de tamaño; es un crecimiento que se produce con el paso del tiempo y a mayor edad. En resumen, la HPB se caracteriza por un crecimiento excesivo de la próstata, lo que puede ocasionar síntomas urinarios molestos.



A medida que la próstata se agranda, puede ejercer presión sobre la vejiga y uretra, el conducto que transporta la orina desde la vejiga hacia el exterior. Esto puede dar lugar a síntomas como dificultad para iniciar la micción o detener el flujo de orina, necesidad frecuente de orinar, flujo de orina débil o interrumpido, sensación de vaciado incompleto de la vejiga y necesidad de orinar durante la noche.

La HPB es una patología benigna; sin embargo, los síntomas pueden ser incómodos y afectar la calidad de vida.

Siempre debes consultar al especialista frente a la aparición de algún síntoma mencionado. Será fundamental realizar los controles periódicos, mediante una ecografía que permita medir el tamaño prostático, un PSA para valorar si hay sospecha de cáncer de próstata; y un examen físico para evaluar la presencia de retención urinaria (Globo vesical) o un tacto rectal patológico (sospecha de cáncer de próstata)

En la primera consulta se indagaran los síntomas, factores de riesgos y aquellos elementos que contribuyan a la patología.

Existen distintos scores utilizados para evaluar la severidad de los síntomas y la respuesta al tratamiento. El más conocido y ampliamente utilizado a nivel mundial es el IPSS (International Prostate Symptom Score); el mismo evalúa distintos ítems respecto al status miccional y la calidad de vida, donde se puntúa hasta 7 aquellos pacientes con síntomas leves, de 8 a 19 constituyen síntomas moderados y un score mayor a 19, es severo.

Se entrega el cuestionario previo al inicio de cualquier tratamiento y posterior, con el fin de evaluar objetivamente la respuesta al tratamiento.

IPSS (Puntuación internacional de los síntomas prostáticos)

	Ninguna	Menos de 1 vez de cada 5	Menos de la mitad de veces	Aproximadamente la mitad de veces	Más de la mitad de veces	Casi siempre
1.- Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido la sensación de no vaciar completamente la vejiga al terminar de orinar?	0. <input type="checkbox"/>	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>
2.- Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido que volver a orinar en las dos horas siguientes después de haber orinado?	0. <input type="checkbox"/>	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>
3.- Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha notado que, al orinar, paraba y comenzaba de nuevo varias veces?	0. <input type="checkbox"/>	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>
4.- Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido dificultad para aguantarse las ganas de orinar?	0. <input type="checkbox"/>	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>
5.- Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha observado que el chorro de orina es poco fuerte?	0. <input type="checkbox"/>	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>
6.- Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces ha tenido que apretar o hacer fuerza para comenzar a orinar?	0. <input type="checkbox"/>	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4.D <input type="checkbox"/>	5.D <input type="checkbox"/>
	Ninguna	1 vez	2 veces	3 veces	4 veces	5 o más veces
7.- Durante más o menos los últimos 30 días, ¿cuántas veces suele tener que levantarse para orinar desde que se va a la cama por la noche hasta que se levanta por la mañana?	0. <input type="checkbox"/>	1. <input type="checkbox"/>	2. <input type="checkbox"/>	3. <input type="checkbox"/>	4. <input type="checkbox"/>	5. <input type="checkbox"/>

Para apoyar la clínica, se solicitará los estudios previamente mencionados, con el fin de objetivar aún más cada escenario. La ecografía de aparato urinario, con medición de residuo post miccional y la flujometría (estudio no invasivo que permite medir la velocidad y tiempo en completar la micción) permiten evaluar la obstrucción dada por la HPB.

El tratamiento de la HPB puede incluir cambios en el estilo de vida, medicamentos y, en algunos casos, procedimientos quirúrgicos. El objetivo del tratamiento es aliviar los síntomas y mejorar el flujo urinario.

Existen distintos grupos de fármacos que permiten mejorar la calidad de vida, aliviando los síntomas, dentro de los más utilizados, los *Alfa bloqueantes*; son los encargados de relajar el cuello vesical y aumentar el calibre uretral para favorecer la micción. Por otro lado existen otro grupo de fármacos que disminuyen el crecimiento glandular como el finasteride o dutasteride.

Frente a persistencia sintomática o pacientes que no deseen recibir fármacos, se plantean tratamientos quirúrgicos, siendo hoy en día un pilar fundamental para la resolución definitiva.

Hoy en día, existen técnicas de última generación, endoscópicas, mínimamente invasivas, como la enucleación prostática con láser, con mejores resultados y menores complicaciones, para brindarles

a los pacientes una solución más allá de la farmacoterapia. Destacamos que siguen teniendo su rol la cirugía convencional, así como las técnicas laposcópicas, donde el fin, es la resección del adenoma de próstata.

Recuerda que cada situación clínica es única, por lo que es fundamental consultar a un especialista; quien te asesorará y brindará la información adecuada para iniciar un tratamiento acorde.