

El Arte de aprender a caer

The art of falling

Mariana Barreto¹; Carlos Arroyo²; Trabal Alfonso³; Martínez Levin⁴

¹ Residente de Urología, Cátedra de Urología Prof. Dr. Levin Martínez, Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quintela. Facultad de Medicina UdelaR. Montevideo, Uruguay. ORCID: 0000-0003-3443-4299, maribarroto92@gmail.com

² Ex Profesor Agregado Cátedra de Urología, Jefe de Servicio de Urología Hospital Pasteur, Montevideo, Uruguay. arroyovieira@hotmail.com

³ Bachiller, Estudiante Facultad de Medicina Udelar. Montevideo, Uruguay. Alfonsotrabal123@gmail.com

⁴ Profesor titular Cátedra de Urología, Hospital de Clínicas Dr. Manuel Quintela. Facultad de Medicina UdelaR. Montevideo, Uruguay. ORCID: 0000-0002-4587-5471 drlevinmartinez@gmail.com

Recibido: 3/4/23; Aceptado: 26/4/23; Publicado: 1/5/23

Era un martes casual, 7 de junio de 2020, cuando entré al café. Al sentarme, comencé a pensar en cómo había llegado a ese momento. Hacía 7 meses que mi vida había sufrido un gran golpe, un punto de inflexión, después de haber perdido el examen de ingreso a la residencia de urología. El 5 de diciembre de 2019 tuvo lugar la prueba, para la cual había dedicado años de preparación desde el inicio de mi carrera, meses intensivos de estudio, dejando completamente de lado otras esferas de mi vida. Al recibir los resultados negativos, sentí que la tierra se derrumbaba bajo mis pies, me sentí en caída libre. Muchas lágrimas, enojos, cambios de look y tres tatuajes después, había comenzado a caminar de nuevo. Ese martes, lejos de reconciliarme con la urología, pretendía agradecerle a uno de mis principales mentores por su ayuda y comentarle que no me presentaría más a la prueba. Eran las 5:25 p.m. cuando vi entrar por la puerta al Profesor Dr. Carlos Arroyo. Carlos había finalizado hace años su cargo formal como docente en la cátedra de urología de nuestro país, pero continuaba dando clases honorarias para los aspirantes a la residencia, con el fin de ayudar a los estudiantes en la preparación del examen. Se sentó, pidió un cortado y, sin que yo dijera nada, me dijo: “Mari, te veo triste, te entiendo, pero no es una razón válida para que no des la prueba y, a menos que me des una, no voy a cambiar de opinión”. Varios macchiatos después, analizamos todo lo ocurrido, mis peores miedos, mis dudas, mi angustia y, sobre todo, mi falta de tolerancia a la frustración. Carlos me miró y me dijo: “Ninguna de tus razones es válida para no presentarte a la prueba, porque están fundamentadas en el miedo al fracaso y la angustia. Siempre te ha gustado la urología, más que a muchos. Lo que te sucedió, esa gran caída libre en tu vida, le pasa a la mayoría de la gente. Te diría que tarde o temprano a todos. No habla de tu inteligencia, no mide tu importancia ni tu valor académico, simplemente te pudo pasar y te ocurrió. Pero no te define como persona ni como profesional. Lo que sí te define es tu capacidad para afrontar la situación, prepararte mejor y recomponerte con tus mejores armas para presentarte nuevamente. A todos nos toca caer en algún momento, en la urología y

en la vida, no es algo llamativo. Es la forma en la cual caes lo que define cómo te levantas”. Salí de ese café con más fuerza que nunca, con mis ganas de estudiar y superarme a flor de piel. Mucho café y 5 meses más tarde, el 5 de diciembre de 2020, el tribunal me anunciaba como la primera del ranking de la siguiente generación de residentes de urología. Es muy fácil enseñar cuando las cosas van bien, felicitar al estudiante cuando obtiene buenos resultados. Pero lo que es realmente desafiante, vocación del verdadero docente, es poder enseñar a tolerar la frustración, a aceptar que no todo siempre saldrá favorablemente y que debemos aprender de ello y sobreponernos para superarnos personal y profesionalmente. Porque la caída es inevitable, pero la forma en que caemos y lo que logramos con ello, es nuestra elección.

Palabras clave: residentes, resiliencia, educación.



© 2023 Universidad de Murcia. Enviado para su publicación en acceso abierto bajo los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-Sin Obra Derivada 4.0 España (CC BY-NC-ND) (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>).