

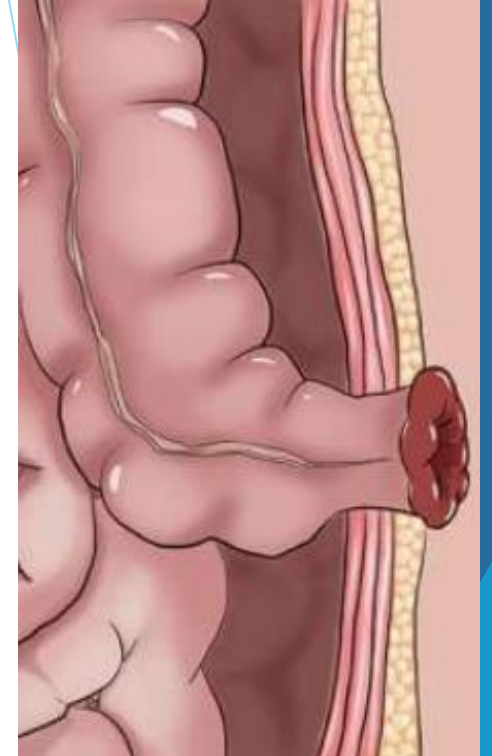
Cuidados Especiales del paciente portador de una ostomía urinaria

Licenciada en enfermería

Marisa Marra

Definición

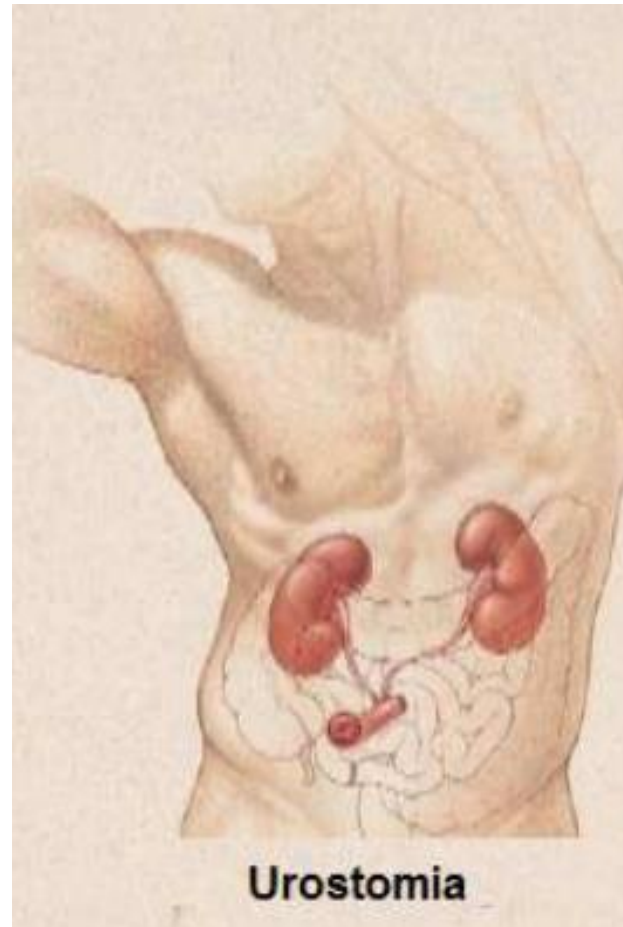
- ▶ Una ostomía es una abertura creada quirúrgicamente en la pared abdominal que da como resultado la desviación externa de heces y orina. Puede ser permanente o temporal. Cada procedimiento da por resultado un estoma.



RNAO (2019). Guía de buenas prácticas clínicas. Cuidado y manejo de la Ostomía. Canadá: Investén Iscii.

Clasificación por función

Eliminación

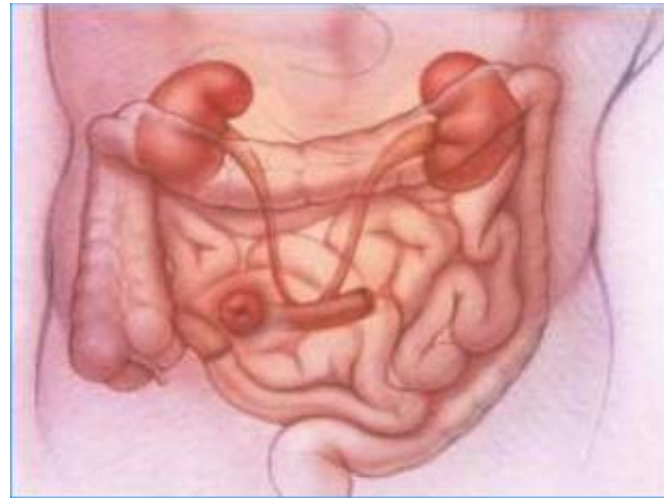


Clasificación por función

Eliminación

UROSTOMÍA

- ▶ Procedimiento quirúrgico por medio del cual, se deriva la orina del cuerpo hacia la pared abdominal a través de un segmento de intestino (íleon o colon).
- ▶ Orificio creado quirúrgicamente para derivar el flujo de orina a los flancos derecho o izquierdo del abdomen.





- ▶ “La piel periestomal debe estar intacta sin evidencia de enrojecimiento, pérdida de epidermis o sensaciones como picazón calor o dolor”

Cuidados Específicos



Retiro del dispositivo.



Lavar con agua, secar el estoma y la piel periestomal.

- ▶ Secar suavemente.



Colocar dispositivo.

- ▶ Medir tamaño del estoma, recortar barrera de dispositivo.
- ▶ Instalar el sistema colector de acuerdo a la valoración que se ha realizado

Cuidados Específicos



Selección de dispositivo adecuado.

- ▶ Garantizar un sello seguro y durable.
- ▶ Adaptabilidad a los contornos del abdomen.
- ▶ Resistencia a la erosión.



Rutina de cambios.

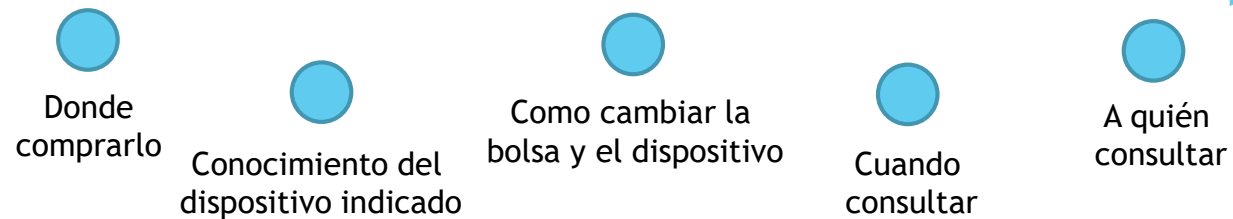
- ▶ Dependiendo de la duración del dispositivo (aprox. 7 días).



Es esencial para el proceso de rehabilitación que las personas con estoma mantengan la piel periestomal saludable.

Auto-cuidado

- ▶ Higiene de manos antes y después de vaciar la bolsa.
- ▶ Higiene del estoma.
- ▶ Periodo de cambio.
- ▶ Dispositivo adecuado.
- ▶ Cuidados de la piel.
- ▶ Seguimiento por el equipo de salud: Médico, enfermera, nutricionista y psicóloga.



Bibliografía

- ▶ Indicaciones y cuidados de los estomas. Ortiz, H., Marti Rague, J. y Foulkes, B.
- ▶ Enfermería del estoma. Beckman B.
- ▶ Urufarma. Módulos online 2020.